

Я УЖЕ ВСЁ РЕШИЛА,
МНЕ ПОМОЩЬ НЕ НУЖНА

ТЫ НЕ ОДИНОКА!



НО ИНОГДА Я ИСПЫТЫВАЮ...

СТРАХ

АГРЕССИЮ

СОМНЕНИЯ

ТРЕВОГУ

РАЗДРАЖЕНИЕ

СВЯЖИСЬ С НАМИ!

Психологи, юристы, социальные работники
«Краевого кризисного центра для женщин»
окажут Вам помощь.

В атмосфере полной безопасности, принятия
и доверия Вы сможете принять взвешенное
решение.

При необходимости Вы можете заселиться
в социальную гостиницу (убежище) нашего
центра

НАШ ТЕЛЕФОН
8 (3852) 34-22-55



НАШ АДРЕС
Г. БАРНАУЛ, УЛ. СМИРНОВА 79Г

ВСЁ ЭТО ПЛОХИЕ
«ПОМОЩНИКИ»
В ПРИНЯТИИ
ВАЖНОГО РЕШЕНИЯ!

МНЕ ОЧЕНЬ СЛОЖНО
ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ...



БЕРЕМЕННОСТЬ

Это один из самых значимых, радостных, волнующих... и в то же время непростых периодов для женщины.

Есть ситуации, когда беременность - это время сложнейшего выбора.

Почему вы затрудняетесь в принятии решения?

Непростое финансовое положение, проблемы в отношениях с отцом ребёнка, незаконченное образование, карьера, психологическая неготовность к материнству...

Список можно продолжать очень долго...

В тяжёлой эмоциональной ситуации очень сложно принять взвешенное решение.

Необдуманное решение может привести к непоправимым последствиям!

ЧТО ТЕБЯ ТОЛКНУЛО НА ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ?

- **финансовые трудности**
- **отсутствие своего жилья**
- **плохие отношения с отцом ребёнка**
- **чувство одиночества**
- **давление со стороны близких**
- **насилие**
- **карьерные перспективы**
- **желание «пожить для себя»**

НЕ СМОТЯ НА ТО, ЧТО МЫ ЖИВЁМ В 21 ВЕКЕ, ПРОЦЕДУРА ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ОСТАЛАСЬ ПРЕЖНЕЙ, И НЕСЁТ ЗА СОБОЙ ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИНЫ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧУВСТВО ПУСТОТЫ И УТРАТЫ

(одиночество, безысходность, апатия)

ВИНА И ДЕПРЕССИЯ

(самобичевание, тоска, потеря интереса к жизни)

ФЛЭШБЕКИ

(возвращение в ситуацию аборта, навязчивые мысли)

НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

(ужасы о себе и нерожденном ребёнке)

ЗАКРЫТОСТЬ

(уход от общения с близкими, скрывание своих чувств)

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

(частое употребление алкоголя, психоактивных веществ, лекарств, курение)

ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

КРОВОТЕЧЕНИЯ

РАЗРЫВ СТЕНОК МАТКИ

ВОСПАЛЕНИЯ В ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА

БЕСПЛОДИЕ

НАРУШЕНИЯ В ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЕ