

**В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ВЫ СМОЖЕТЕ
ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ
И ПОДДЕРЖКУ
СПЕЦИАЛИСТОВ:**

- КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА
(ОЧНО/ОНЛАЙН)
- КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА
(ОЧНО/ОНЛАЙН)
- РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ
- ТРЕНИНГИ, ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ
- ПРОЖИВАНИЕ В СОЦИАЛЬНОЙ
ГОСТИНИЦЕ



НАШИ КОНТАКТЫ

КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЖЕНЩИН

УЛ.СМИРНОВА 79Г
С 9:00 ДО 17:30 (ОБЕД 13:00 - 13:30)

8 (3852) 34-22-55

WOMENKRIZIS.RU

VK.COM/WOMENKRIZIS

КРИЗИСНАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН
8 800 201 47 17



Министерство
социальной защиты
Алтайского края



КОГДА В СЕМЬЕ...



СЛУЧИЛСЯ РАЗВОД

Не стоит молчать о принятом решении, ребенок в любом возрасте считывает Ваши эмоции и переживания

"Мы приняли решение развестись, теперь мама и папа не будут жить вместе, но мы по-прежнему будем твоими родителями".

Безопасней для ребенка получить структурированную информацию о принятом решении, чтобы у родителей была единая позиция

Дайте ребенку время осознать и информацию. Реакция может быть разной, важно выслушать и дать время принять изменения

Расскажите ребенку о возможностях видеться и общаться с родителем.

Не переставайте уделять внимание ребенку в период развода. Важно говорить ребенку о том, что он НЕ является причиной развода

Отвечайте правду на вопросы ребенка, не оскорбляя при этом другого родителя

Будьте честны, не бойтесь отвечать "Я НЕ ЗНАЮ", если действительно не знаете ответа. Не оскорбляйте и не унижайте супруга в глазах ребенка.



ПРОИЗОШЛА ПОТЕРЯ

В разговоре обязательно следует учитывать психологическую устойчивость и возраст ребенка

Приведите себя в стабильное состояние и подберите нужные слова для ребенка.

Говорите правду

"Человек умер, Я знаю как вы с ним были близки, мне сейчас тоже очень грустно и тяжело".

При разговоре о смерти НЕ подменяйте понятия

Если сказать, что человек "уснул", "ушел на облачко"... у ребенка могут появиться страхи темноты, одиночества, уснуть и не проснуться и др.

Спросите хочет ли ребенок пойти на церемонию

Дайте ему время подумать и настроится. Не принимайте решение за него.

Если Вы в себе не находите силы сообщить ребенку о потере, попросите это сделать другого, близкого ребенку человека, учитывая рекомендации

Ребенку также нужна поддержка и внимание, если Вы не в силах его оказать, попросите об этом близких.