

**В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ВЫ СМОЖЕТЕ  
ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ  
И ПОДДЕРЖКУ СПЕЦИАЛИСТОВ:**

- КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА  
(ОЧНО/ОНЛАЙН)
- КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА  
(ОЧНО/ОНЛАЙН)
- РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ
- ТРЕНИНГИ, ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ
- ПРОЖИВАНИЕ В СОЦИАЛЬНОЙ  
ГОСТИНИЦЕ



# НАШИ КОНТАКТЫ

## КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЖЕНЩИН

УЛ.СМИРНОВА 79Г  
С 9:00 ДО 17:30 (ОБЕД 13:00 - 13:30)

8 (3852) 34-22-55

WOMENKRIZIS.RU

VK.COM/WOMENKRIZIS

КРИЗИСНАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН  
8 800 201 47 17



Министерство  
социальной защиты  
Алтайского края



## КОГДА В СЕМЬЕ ПОЯВИЛСЯ...



# ПОЯВИЛСЯ ОТЧИМ/МАЧЕХА

Поговорите с ребенком ДО того как познакомите его со своим партнером

*"Я встретил(ась) с одним человеком и мне бы хотелось тебя с ним познакомить".*

Организируйте встречу ребенка с партнером, желательно вне дома

*Пусть партнер сделает первые шаги, постарается наладить контакт с ребенком. Расскажет о себе и узнает об интересах и увлечениях ребенка.*

Объясните ребенку свои чувства к новому человеку и важность его вхождения в семью

*"Я влюбился(ась), но моя любовь к тебе не изменилась. Мне бы хотелось, чтобы (имя партнера) проводил(а) с нами больше времени. Как ты к этому отнесешься?"*

Как только будете готовы жить вместе, обсудите этот момент с ребенком

*"Мы хотели бы жить вместе, как ты к этому отнесешься? Что ты сейчас думаешь/чувствуешь?"*

Если ребенок не принимает партнера

*Проводите больше времени с ребенком, спрашивайте о его мыслях, эмоциях, переживаниях.*

Поговорите с ребенком об отношениях с родными родителями. Скажите о том, что его никто не заменит и он всегда останется значимой частью жизни ребенка.

Дайте ребенку время привыкнуть к новому человеку в семье, не требуйте активного проявления любви.



# ПОЯВИЛСЯ МЛАДШИЙ

Необходимо заранее подготавливать старших детей к появлению малыша:

1

*Расскажите старшему ребенку о беременности и о том, что скоро родиться братик или сестренка.*

*Просматривайте со старшим ребенком его детские фотографии, расскажите истории из его детства.*

*Отвечайте на вопросы ребенка, они могут быть разными и вызваны интересом или страхами.*

2

Расскажите старшему ребенку, почему младший требует столько внимания:

*"Сейчас он очень маленький, ему нужна помощь даже в самых простых действиях".*

*"Он не может самостоятельно кушать и обслуживать себя, поэтому ему нужно помогать".*

3

**ВАЖНО** уделять время каждому ребенку, отдельно и индивидуально:

*Требования к старшему не должны увеличиваться только из-за появления малыша.*

*Игрушки/вещи старшего ребенка НЕ должны браться без его разрешения.*

*Ответственность за младшего ребенка ВСЕГДА лежит на родителях.*

*НЕ заставляйте старшего ребенка уделять внимание младшему, если он этого не хочет.*

