

**Я УЖЕ ВСЁ РЕШИЛА,  
МНЕ ПОМОЩЬ НЕ НУЖНА**

**ТЫ НЕ ОДИНОКА!**



**СВЯЖИСЬ С НАМИ!**

**НО ИНОГДА Я ИСПЫТЫВАЮ...**

**СТРАХ**

**АГРЕССИЮ**

**СОМНЕНИЯ**

**ТРЕВОГУ**

**РАЗДРАЖЕНИЕ**

Психологи, юристы, социальные работники  
«Краевого кризисного центра для женщин»  
окажут Вам помощь.

В атмосфере полной безопасности, принятия  
и доверия Вы сможете принять взвешенное  
решение.

При необходимости Вы можете заселиться  
в социальную гостиницу (убежище) нашего  
центра

**НАШ ТЕЛЕФОН**  
8 (3852) 34-22-55



**НАШ АДРЕС**  
Г. БАРНАУЛ, УЛ. СМИРНОВА 79Г



**ВСЁ ЭТО ПЛОХИЕ  
«ПОМОЩНИКИ»  
В ПРИНЯТИИ  
ВАЖНОГО РЕШЕНИЯ!**

---

---

---

---

---

**МНЕ ОЧЕНЬ СЛОЖНО  
ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ...**

# БЕРЕМЕННОСТЬ

Это один из самых значимых, радостных, волнующих... и в то же время непростых периодов для женщины.

Есть ситуации, когда беременность - это время сложнейшего выбора.

## Почему вы затрудняетесь в принятии решения?

Непростое финансовое положение, проблемы в отношениях с отцом ребёнка, незаконченное образование, карьера, психологическая неготовность к материнству...

Список можно продолжать очень долго...

В тяжёлой эмоциональной ситуации очень сложно принять взвешенное решение.

**Необдуманное решение может привести к непоправимым последствиям!**

# ЧТО ТЕБЯ ТОЛКНУЛО НА ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ?

- **финансовые трудности**
- **отсутствие своего жилья**
- **плохие отношения с отцом ребёнка**
- **чувство одиночества**
- **давление со стороны близких**
- **насилие**
- **карьерные перспективы**
- **желание «пожить для себя»**

**НЕ СМОТЯ НА ТО, ЧТО МЫ ЖИВЁМ В 21 ВЕКЕ, ПРОЦЕДУРА ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ОСТАЛАСЬ ПРЕЖНЕЙ, И НЕСЁТ ЗА СОБОЙ ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИНЫ**

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### ЧУВСТВО ПУСТОТЫ И УТРАТЫ

(одиночество, безысходность, апатия)

### ВИНА И ДЕПРЕССИЯ

(самобичевание, тоска, потеря интереса к жизни)

### ФЛЭШБЕКИ

(возвращение в ситуацию аборта, навязчивые мысли)

### НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

(ужасы о себе и нерожденном ребёнке)

### ЗАКРЫТОСТЬ

(уход от общения с близкими, скрывание своих чувств)

### ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

(частое употребление алкоголя, психоактивных веществ, лекарств, курение)

## ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### КРОВОТЕЧЕНИЯ

### РАЗРЫВ СТЕНОК МАТКИ

### ВОСПАЛЕНИЯ В ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА

### БЕСПЛОДИЕ

### НАРУШЕНИЯ В ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЕ